



**Μετεκπαιδευτικά  
Σεμινάρια  
Μελέτης  
της Υπέρτασης**

**33η Σειρά  
2023**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY  
OF HYPERTENSION

**Υπέρταση:  
Θεωρία  
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ  
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Μετεκπαιδευτικό  
Σεμινάριο 5**

**ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023:  
ΕΝΑΡΞΗ, ΣΤΟΧΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ  
ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ  
ΣΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

**Ημερομηνία & Ώρα Διεξαγωγής  
11 Νοεμβρίου 2023  
08.45 - 13.15**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

## Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Μ. Δούμας  
Αντιπρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης  
Γεν. Γραμματέας: Π. Σαραφίδης  
Ειδ. Γραμματέας: Ε. Γκαλιαγκούση  
Ταμίας: Α. Κόλλιας  
Μέλη: Ι. Ζαρίφης  
Κ. Θωμόπουλος  
Δ. Κωνσταντινίδης  
Μ. Ποικιλίδου  
τ. Πρόεδρος: Θ. Μακρής

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Εγγραφές

Τα σεμινάρια θα διεξαχθούν Διαδικτυακά με προσωποποιημένα στοιχεία πρόσβασης για κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Π.Ι.Σ. Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής <https://hypertasis2023.welcometravel.gr/eggrafi-2/>, που υπάρχει αναρτημένη και στο site της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:  
[www.hypertasis2023.welcometravel.gr](http://www.hypertasis2023.welcometravel.gr)

Μετά το τελευταίο σεμινάριο του κύκλου θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά (βασική προϋπόθεση για παραλαβή των πιστοποιητικών η συμμετοχή σε τουλάχιστον 5 από τις 6 θεματικές ενότητες).

### Γραμματεία



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

T: 211 210 5553

F: 211 012 3632

W: [www.welcometravel.gr](http://www.welcometravel.gr)

E: [info@welcometravel.gr](mailto:info@welcometravel.gr)

---

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023: ΕΝΑΡΞΗ, ΣΤΟΧΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

### ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

- Η έναρξη αντιυπερτασικής αγωγής καθορίζεται, όχι μόνο από τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης, αλλά και από τον συνολικό καρδιαγγειακό κίνδυνο του ασθενούς.
- Ο στόχος της θεραπείας εξατομικεύεται με βάση την ηλικία, τα συσπάρχοντα προβλήματα και τον συνολικό καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να αποφασίζουν έγκαιρα την έναρξη φαρμακευτικής αγωγής
- Να στοχεύουν στο συνιστώμενο επίπεδο αρτηριακής πίεσης
- Να καθοδηγούν με κατάλληλες υγιεινοδιατροφικές οδηγίες τον ασθενή με υπέρταση

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

**08.45-09.00** ΕΙΣΑΓΩΓΗ

**09.00-10.00** ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023: ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΝΤΪΥΠΕΡΤΑΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Συντονιστές: **Μ. Δούμας, Κ. Θωμόπουλος**

Έναρξη αντιυπερτασικής αγωγής σε ασθενείς χαμηλού, μετρίου και υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου

**Ε. Καλλίστρατος**

Στόχοι θεραπείας στον γενικό υπερτασικό πληθυσμό

**Β. Κατού**

Συζήτηση: **Α. Μανώλης, Β. Ράπτης**

**10.00-11.15** ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023: ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Συντονιστές: **Θ. Μακρής, Β. Κατού**

Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση αρτηριακής υπέρτασης

**Μ. Ποικιλίδου**

Έναρξη αγωγής - διπλοί συνδυασμοί

**Κ. Θωμόπουλος**

Χρήση τριπλών συνδυασμών

**Δ. Κωνσταντινίδης**

Συζήτηση: **Ε. Καλλίστρατος, Μ. Δούμας**

**11.15-11.30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

**11.30-12.00** Συντονιστής: **Δ. Κωνσταντινίδης**

Υπέρταση σε γυναίκα 33 ετών

**Π. Ανυφαντή**

Συζήτηση: **Β. Κατού**

**12.00-12.30** Συντονιστής: **Β. Κατού**

Υπέρταση σε άνδρα 65 ετών

**Κ. Ιμπριάλος**

Συζήτηση: **Δ. Τερεντές - Πρίντζιος**

**12.30-13.00** Συντονιστής: **Δ. Κωνσταντινίδης**

Υπέρταση σε γυναίκα 79 ετών

**Κ. Ζέρβα**

Συζήτηση: **Μ. Ποικιλίδου**

**13.00-13.15** ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

---

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

**ΑΝΥΦΑΝΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**, Επιμελήτρια Β' Παθολογίας, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Ιατρείο Υπέρτασης, Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ.

**ΔΟΥΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛ**, Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΖΕΡΒΑ ΚΑΝΕΛΛΑ**, Καρδιολόγος, Α' Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν»

**ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

**ΙΜΠΡΙΑΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Ειδικός Παθολόγος, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**, Αναπληρωτής Διευθυντής, Β' Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital

**ΚΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδα Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**ΜΑΚΡΗΣ ΘΩΜΑΣ**, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

**ΜΑΝΩΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**, Καθηγητής, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan Hospital

**ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ**, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**ΡΑΠΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**, MD, PhD, Νεφρολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος ΜΧΑ Πιερίας, Επιστημονικός Συνεργάτης Νεφρολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΤΕΡΕΝΤΕΣ-ΠΡΙΝΤΖΙΟΣ** Δημήτριος, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

---

