



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

**Μετεκπαιδευτικά
Σεμινάρια
Μελέτης
της Υπέρτασης**

**33η Σειρά
2023**

**Υπέρταση:
Θεωρία
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Μετεκπαιδευτικό
Σεμινάριο 4**

**ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023:
ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

**Ημερομηνία & Ώρα Διεξαγωγής
30 Σεπτεμβρίου 2023
08.45 - 13.15**

www.hypertasis2023.welcometravel.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Μ. Δούμας
Αντιπρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης
Γεν. Γραμματέας: Π. Σαραφίδης
Ειδ. Γραμματέας: Ε. Γκαλιαγκούση
Ταμίας: Α. Κόλλιας
Μέλη: Ι. Ζαρίφης
Κ. Θωμόπουλος
Δ. Κωνσταντινίδης
Μ. Ποικιλίδου
τ. Πρόεδρος: Θ. Μακρής

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εγγραφές

Τα σεμινάρια θα διεξαχθούν Διαδικτυακά με προσωποποιημένα στοιχεία πρόσβασης για κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Π.Ι.Σ. Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής <https://hypertasis2023.welcometravel.gr/eggrafi-2/>, που υπάρχει αναρτημένη και στο site της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:
www.hypertasis2023.welcometravel.gr

Μετά το τελευταίο σεμινάριο του κύκλου θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά (βασική προϋπόθεση για παραλαβή των πιστοποιητικών η συμμετοχή σε τουλάχιστον 5 από τις 6 θεματικές ενότητες).

Γραμματεία



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

T: 211 210 5553

F: 211 012 3632

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcometravel.gr

ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023: ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

- Η ακριβής διάγνωση της αρτηριακής υπέρτασης είναι κρίσιμη για την καρδιαγγειακή πρόληψη.
- Οι μέθοδοι διάγνωσης της αρτηριακής υπέρτασης περιλαμβάνουν τις μετρήσεις της ΑΠ στο ιατρείο, στο σπίτι και την εφαρμογή της 24ωρης καταγραφής για την ανάδειξη των ενδιάμεσων φαινότυπων υπέρτασης.
- Η κλινική εκτίμηση περιλαμβάνει τις τμές της αρτηριακής πίεσης και τον εξατομικευμένο συνολικό καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να διαγιγνώσκουν έγκαιρα την αρτηριακή υπέρταση και να ανιχνεύουν τους διαφορετικούς φαινότυπους με την κατάλληλη εφαρμογή μετρήσεων εκτός ιατρείου, σύμφωνα με τις νεότερες οδηγίες.
- Να αξιολογούν και αξιοποιούν την ύπαρξη ασυμπτωματικής βλάβης οργάνων στόχων.
- Να υπολογίζουν τον εξατομικευμένο καρδιαγγειακό κίνδυνο του κάθε ασθενή και να τον χρησιμοποιούν στη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.15 ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023: ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Συντονιστές: **Θ. Μακρής, Κ. Τσιούφης**

Διάγνωση αρτηριακής υπέρτασης:

Μέτρηση ΑΠ στο ιατρείο

Α. Τριανταφύλλου

Μέτρηση ΑΠ στο σπίτι

Α. Κόλλιας

24ωρη καταγραφή της ΑΠ

Γ. Στεργίου

Συζήτηση: **Π. Ζεμπεκάκης, Α. Πρωτογέρου**

10.15-11.15 ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023: ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Συντονιστές: **Γ. Στεργίου, Α. Κόλλιας**

Υπολογισμός του συνολικού καρδιαγγειακού κινδύνου - Πότε και πώς

Ι. Ζαρίφης

Εκτίμηση ασυμπτωματικών βλαβών οργάνων στόχων - Πότε και πώς

Α. Πρωτογέρου

Συζήτηση: **Κ. Τσιούφης, Π. Ζεμπεκάκης**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Ε. Μανιός**

Γυναίκα με υπέρταση λευκής μπλούζας

Μ. Ποικιλίδου

Συζήτηση: **Ε. Γκαλιαγκούση**

12.00-12.30 Συντονιστής: **Γ. Στεργίου**

Άνδρας με συγκαλυμμένη υπέρταση

Μ. Σταμπολλίου

Συζήτηση: **Α. Τριανταφύλλου**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Γ. Στεργίου**

Άνδρας 58 ετών με υψηλή φυσιολογική αρτηριακή πίεση

Α. Λαζαρίδης

Συζήτηση: **Ι. Ζαρίφης**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ ΕΥΓΕΝΙΑ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΖΑΡΙΦΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Καρδιολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, Επιμελητής Α΄ Παθολογίας, Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΜΑΚΡΗΣ ΘΩΜΑΣ, Καρδιολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

ΜΑΝΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Παθολόγος, Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας, Κλινική & Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΣΤΑΜΠΟΛΛΙΟΥ ΕΜΕΛΙΝΑ, Ειδικευόμενη Νεφρολόγος, MD, PhD, Νεφρολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας - Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΡΕΤΗ, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Καθηγητής Καρδιολογίας- Διευθυντής, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

